

Frankfurter Ruder Club 1884 e.V.

Sommerplan - 01. April 2017 - 31. Oktober 2017

Seite 1 von 1 - gez. Vorstand

Stand: 31.03.2017

Gruppe	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Rennruderer und Jugendruderer	09:30 - 11:30						Rennruderer Alex. H. <i>Bootshaus</i>	
	16:00 - 17:30			Beginner Peter <i>Bootshaus</i>				
	17:30 - 19:00	Training Constantien <i>Bootshaus</i>		Training Constantien / Peter <i>Bootshaus</i>				
Freizeitruderer Damen und Herren	09:30 - 11:30						Rudern nur Damen - Klaus <i>Bootshaus</i>	
	10:00 - 12:00							Rudern Freizeit - Robert <i>Bootshaus</i>
	18:00 - 19:00:30			Frankfurt School Albrecht / Peter <i>Bootshaus</i>				
	18:30 - 20:00		Rudern Alex. D. <i>Bootshaus</i>	Rudern nur Damen - Klaus <i>Bootshaus</i>	Rudern Albrecht <i>Bootshaus</i>			
Beginnerkurs Erwachsene vom 18.04. - 20.06.2016	18:30 - 20:00		Beginnerkurs Albrecht / Alex <i>Bootshaus</i>					