



# Frankfurter Ruder-Club 1884 e.V.

Bootshaus: Mainwasenweg 33, 60599 Frankfurt am Main

IBAN: DE24 5001 0060 0054 8806 03 – BIC: PBNKDEFF

## Beginnerkurse

Ich melde mich zum Beginner- bzw. Schnupperkurs im Frankfurter Ruder-Club 1884 e.V. an.

Titel	Vorname	Name	Geschlecht
Strasse		PLZ	Wohnort
Geburtsdatum		Eintrittsdatum	
Telefon – privat		email – privat	
Telefon – Geschäft (optional)		email – Geschäft (optional)	
Telefon – mobil			

### **Beginnerkurs für Jugendliche von 11 – 17 Jahre**

Der Kurs kostet 50,- Euro und beinhaltet 10 Rudereinheiten und die Kursgebühr wird bei einer Aufnahme in den Frankfurter Ruder-Club 1884 verrechnet.

Der Kurs findet ab Mitte April 2018 - jeweils Mittwochs um 17:00 Uhr statt.

### **Beginnerkurs für Erwachsene**

Der Kurs kostet 135,- Euro und beinhaltet 10 Rudereinheiten und ein Clubtrikot. Die Kursgebühr von 100,- Euro wird bei einer Aufnahme in den Frankfurter Ruder-Club 1884 verrechnet.

Der Kurs findet ab Mitte April 2018 - jeweils Dienstags um 18:30 Uhr statt.

### **Schnupperkurs für Erwachsene**

Der Kurs kostet 20,- Euro und beinhaltet 1 Rudereinheit. Der Kurs wird im 2er oder 4er (Skull) mit Steueremann durchgeführt. Die Kursgebühr wird bei einer Aufnahme in den Frankfurter Ruder-Club 1884 verrechnet.

Der Kurs findet ab Mitte April 2018 statt.



**Deutscher  
Ruderverband**

### **Inhalte der Ausbildung**

Vertraut machen mit Boot und Material, Einführung in die Rudertechnik, Rudern im Doppel – Vierer (Skullen) und Riemenvierer, Rudern im Kleinboot (Zweier und Einer) in Begleitung eines Motorbootes.

### **Bekleidung**

Am besten eignen sich Laufhosen und eng anliegende T-Shirts. Bei den Turnschuhen ist darauf zu achten, dass sie an der Ferse nicht zu breit sind. Da es sich um eine Outdoor Sportart handelt, ist die Kleidung der Witterung anzupassen. Im Bootshaus stehen ausreichende Umkleieräume und Duschkmöglichkeiten zu Verfügung.

### **Vorraussetzungen**

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich schwimmen kann.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten zum Zwecke einer ordentlichen Vereinsführung elektronisch gespeichert und verwaltet werden. Die Teilnehmer sind während des Kurses über den FRC 1884 bzw. Landessportbund Hessen in der ARAG – Sportversicherung versichert. Die Teilnehmer stehen für Bild- und Videoaufnahmen als Motiv zur Verfügung und übertragen dem Frankfurter Ruder-Club 1884 e.V. hinsichtlich der dabei gefertigten Aufnahmen unwiderruflich sämtliche Rechte zur Nutzung in Printprodukten und Online-Medien. Die entstandenen Fotos und Videos dürfen nicht in pornografischer, rassistischer, diffamierender, persönlicher oder sonstiger rechtsverletzender Art und Weise veröffentlicht werden. Die Übertragung der Nutzungsrechte erfolgt zeitlich, örtlich und sachlich uneingeschränkt.

Ort, Datum

Unterschrift

Bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters

Unterschrift